Практические советы и рекомендации гражданам

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.playandlearnpals.com/wp-content/uploads/2013/07/camping.png |  |

|  |
| --- |
| Среди поведенческих отклонений нередким является детская ложь. Если вы заметили, что ребёнок говорит неправду, то для начала нужно понаблюдать за ребёнком и выяснить причину лжи. |

Если ребёнок находится в **дошкольном возрасте**, то ему свойственно фантазировать. Например, ребёнок, придя из детского сада, может сказать, что они сегодня ходили в зоопарк. А через некоторое время вы узнаете, что группа, которую посещает ваш ребёнок, никуда не ходила. Скорее всего, ребёнок просто играл в такую игру, фантазировал.

В **подростковом возрасте** ребёнок может не сказать правду, потому что знает вашу реакцию на конкретный поступок и стремится избежать санкций с вашей стороны. Например, ребёнок, глядя в глаза, говорит, что он сегодня не курил, хотя вы это видели в окно. Скорее всего, ребёнок лжет, чтобы избежать наказания.

|  |  |
| --- | --- |
| **http://static6.depositphotos.com/1000765/639/i/950/depositphotos_6399328-3d-small-holding-a-positive-symbol.jpg** | Такие случаи оставлять без внимания нельзя. Но если вы заметили, что ребёнок постоянно говорит вам неправду, не смотрит вам в глаза, когда разговаривает с вами, старается меньше общаться с вами, время бить тревогу. |
| При этом необходимо помнить, что для ребёнка, который долгое время жил в трудных семейных условиях, ложь зачастую становилась единственным средством обезопасить себя от побоев, голода, жестокого обращения. | http://static6.depositphotos.com/1000765/639/i/950/depositphotos_6399328-3d-small-holding-a-positive-symbol.jpg |
| ***Что делать взрослому**** - Поговорите с ребёнком наедине, выясните причину лжи. Найдите подходящий момент для доверительного разговора и скажите ему о своём отношении к происшедшему. Поговорите о тех неприятных для ребёнка последствиях, к которым может привести ложь.
* - Приведите пример из личного опыта, художественной литературы, мультипликационного фильма. После просмотра мультипликационного фильма или чтения обязательно поговорите с ребёнком, обсудите увиденное. Примерные вопросы обсуждения прочитанного, увиденного: Что случилось? Почему? Что понравилось? Не понравилось? Чему учит эта история?
* - Составьте договор с ребёнком – не обманывай, если хочешь что-то изменить, заранее сообщи.
* - Воспользуйтесь ситуацией и ещё раз проговорите правила, существующие в вашем доме относительно норм поведения (или установить таковые, если это еще не было сделано). Правила можно проговорить вслух, важно, чтобы их было немного, и они были простыми. Это можно сделать также в виде практического задания – рисования газеты, плаката, изготовления аппликации, коллажа «Правила нашей семьи».
* - Самое главное – не забудьте поощрять ребёнка за то, что он говорит правду.
 | https://www.vikki-nikki.com/uploads/image/opt/lending/yes.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **http://img.rosrealt.ru/pics/flat/2012/Sep/600_120915_1347709627_0.jpg** | Помните, что ребёнок честен со своими родителями, если:* Не боится их гнева, быть отвергнутым ими;
* Уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
* Знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;
* Знает, что в спорной ситуации вы примете его сторону;
* Твердо знает. Что если его и накажут, то наказание будет справедливо и разумно;
* Между родителями и детьми существует доверие.

Результат вашей работы появится не сразу. Может, даже потребуется и не один год. Помните всегда о том, что пройдет совсем немного лет, и ваши дети поймёт и признает ваши воспитательные заслуги. |

Психолог отделения психолого-педагогической помощи

КЦСОН «Милосердие»

Яна Александровна Марфина